

5

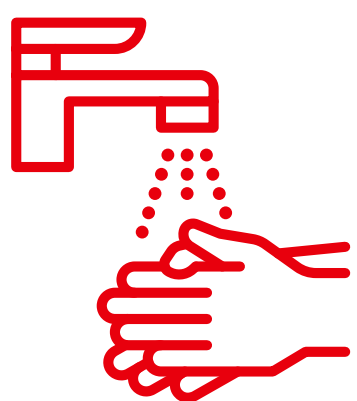
5 maneras para Mantener Saludables a Personas y Cerdos

Con todos los desafíos de salud actuales, como la influenza y COVID-19, es más importante que nunca centrarse en protegiendo al personal de la granja y a los animales a su cuidado. Mantener saludables a las personas y los cerdos es un enfoque clave de los principios éticos de "We Care" de la industria porcina. Aquí hay cinco recomendaciones para lograr ese objetivo:



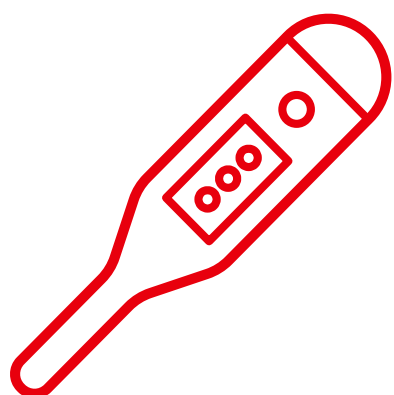
1. Limite los visitantes y el acceso a las granjas porcinas

- No permita visitantes no autorizados. (Se aconseja no visitantes durante la pandemia de COVID-19).
- Limite la entrada a cuidadores y al personal de servicio esencial.
- No permita que entre nadie que presente signos de enfermedad respiratoria. Si permite visitas, pregunte si han tenido contacto reciente con otras personas con signos de enfermedad.
- Siga la política de duchas de entrada y salida de su granja.
- Use ropa y calzado específicamente de la granja.



2. Lávese las manos con frecuencia

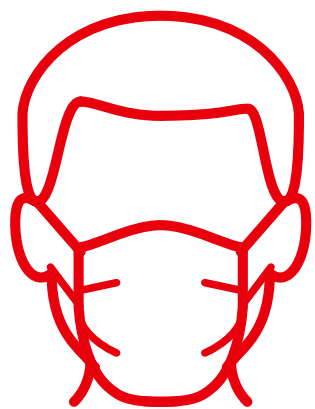
- Lávese las manos y los brazos con frecuencia con agua y jabón para evitar la propagación de gérmenes.
- Lávese las manos antes y después de tocar cerdos, comer, usar el baño y fumar, así como antes de tocarse la cara, boca, ojos o nariz.
- Para ayudar a matar los gérmenes, lávese con agua tibia, si es posible, aplique jabón, haga espuma por 20 segundos, tallando toda la superficie y enjuagarse con agua corriente.
- Use desinfectante para manos con base de alcohol (60% o más) si no hay jabón y agua limpia disponibles.



3. Quédese en casa si está enfermo

- Siga la póliza de ausencia por enfermedad de su granja si desarrolla signos y síntomas de enfermedad respiratoria, como fiebre, tos, dolores corporales, fatigación, falta de aliento, vómitos y diarrea.
- Incluso sin un diagnóstico formal, no entre a instalaciones porcinas durante al menos siete días después de desarrollar signos de enfermedad respiratoria, incluso signos leves.
- Busque atención médica si es necesario.
- Si se le diagnostica influenza, no entre a instalaciones porcinas hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.
- Para el COVID-19, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos tienen una prueba y estrategia sin uso de prueba para cesar el aislamiento y volver al trabajo.
Visite: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

4. Siga las prácticas de bioseguridad para proteger la salud de los cerdos



- Mantenga comidas y bebidas fuera de áreas de animales. (Se recomienda una póliza de no permitir carne de cerdo).
- Ajuste y mantenga adecuadamente la ventilación para minimizar la recirculación de aire dentro de instalaciones de alojamiento de animales para reducir la exposición de los cerdos a los virus de otros cerdos y reducir su exposición al virus de influenza humana.
- Prevenga la introducción de aves en las instalaciones porcinas. Evite el contacto con pájaros y excrementos de pájaros en general, y evite el uso de agua superficial no-clorada.
- Use equipo de protección personal en las granjas.
- Siga las recomendaciones para las vacunas anuales contra el virus de la influenza estacional.
- Revise los programas de salud del rebaño con un veterinario para asegurarse de que estén actualizados y sean efectivos para las condiciones en la granja.



5. No tenga miedo de pedir ayuda

- Los problemas de salud pueden afectar el bienestar mental, pero hay muchos recursos disponibles a quien puede contactar, incluyendo AgriSafe Network, Rural Mental Health Hub (Centro Rural de Saludo Mental), Upper Midwest Agricultural Safety and Health Center (Centro de Seguridad y Salud Agrícola del Medio Oeste Superior) en la Universidad de Minnesota, Colorado State University Extension (Extensión de la Universidad Estatal de Colorado), y Iowa State University Extension (Extensión de la Universidad Estatal de Iowa).

This poster from the Pork Checkoff is designed to remind farm personnel about best practices to keep people and pigs healthy. Please post in your barn to help spread the message. For additional copies, call (800) 456-7675.